

Ateliers nutrition



Équilibre alimentaire

Création de menus

Lecture d'étiquetage

Atelier cuisine

Goûter partagé



Centre de ressources pour personnes âgées

5 ateliers animés par une diététicienne – Gratuits pour les SENIORS

Jeudis 29 septembre – 13 octobre – 03 novembre

17 novembre - 01 décembre 2016, de 14h30 à 16h30

Lieu : La Roseraie – 28 rue du Manoir à **TROUVILLE SUR MER**

Inscription *(dans la limite des places disponibles)*

CLIC PAYS D'AUGE NORD – 02.31.65.38.71.

