POUR BIEN VIEILLIR

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Association santé éducation et prévention sur les territoires
ASEPT Normandie

CONFÉRENCE DE PRÉVENTION

Mémoire tonique

LE MARDI 20 OCTOBRE 2026 À 14H00

Centre socioculturel JSF
Maison des Familles

Avenue de Canteloup

HONFLEUR (14)

- **Conseils et astuces**
- **Activités ludiques**
- **Stimulation**
- **Mémorisation**

L'**ASEPT Normandie** organise une conférence GRATUITE animée par un professionnel de santé et dédiée aux séniors retraités dès 55 ans.

A l'issue de cette rencontre, il sera proposé de participer à un atelier de 4 séances collectives pour approfondir ce thème.

Inscriptions auprès du Centre Socioculturel JSF au 02 31 49 49 00

Ne pas jeter sur la voie publique

Avec le soutien de nos partenaires

Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre des conférences des financeurs de la perte d'autonomie des personnes âgées du Calvados, de l'Eure, de la Manche, de l'Orne et de la Seine-Maritime