



Café Lions Alzheimer

Café des aidants



**Venez partager un moment de réflexion,
de rencontre et de partage autour de la maladie
d'Alzheimer et des maladies apparentées.**

Programme 2017 - 2018

Jeudi 18 Mai 2017 de 14h à 16h

Etre aidant, pourquoi? Comment? Animé par Mme Vallée, coordinatrice du Clic du Pays d'Auge

Jeudi 22 Juin 2017 de 16h30 à 18h30

Comprendre la maladie d'Alzheimer pour accompagner son proche Animé par le Dr DERLON
Médecin Gériatre de la Clinique Miséricorde de CAEN

Jeudi 7 Septembre 2017 de 14h à 16h

Venez profiter d'une ballade sur le front de mer Cabourgeois Balade entourée de bénévoles sur la
promenade Marcel Proust, moment à partager avec votre proche aidé

Jeudi 12 Octobre 2017 de 14h à 16h

Atelier créatif à partager avec son proche aidé

Jeudi 23 Novembre 2017 de 14h à 16h

Les aides possibles pour bien vivre à domicile (Services à domicile, aides financières et sociales...)

Jeudi 7 Décembre 2017 de 14h à 16h

Atelier gestes et postures Avoir les bons gestes pour son proche tout en se préservant

Jeudi 11 Janvier 2018 de 14h à 16h

Les signes d'épuisement Comment les repérer et y faire face

Jeudi 15 Février 2018 de 14h à 16h

Solutions pour prendre du repos L'offre de répit, les séjours temporaires, l'accueil de jour,
les séjours SERELA

Jeudi 22 Mars 2018 de 14h à 16h

Quelles réponses lorsque le maintien à domicile devient difficile

Jeudi 19 Avril 2018 de 14h à 16h

Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre Relaxation, réflexologie plantaire...

Jeudi 17 Mai de 14h à 16h

Jeu « SuperZaidan » Animé par Mme Vallée coordinatrice du Clic du Pays d'Auge

**Rendez vous Résidence DOMITYS Le Carrousel
4 Avenue André Thiers 14390 Cabourg**

02.31.28.86.00