



# Café Lions Alzheimer

## Café des aidants



**Venez partager un moment de réflexion,  
de rencontre et de partage autour de la maladie  
d'Alzheimer et des maladies apparentées.**

# Programme 2017 - 2018

Jeudi 18 Mai 2017 de 14h à 16h

**Etre aidant, pourquoi? Comment?** Animé par Mme Vallée, coordinatrice du Clic du Pays d'Auge

Jeudi 22 Juin 2017 de 16h30 à 18h30

**Comprendre la maladie d'Alzheimer pour accompagner son proche** Animé par le Dr DERLON  
Médecin Gériatre de la Clinique Miséricorde de CAEN

Jeudi 7 Septembre 2017 de 14h à 16h

**Venez profiter d'une ballade sur le front de mer Cabourgeois** Balade entourée de bénévoles sur la  
promenade Marcel Proust, moment à partager avec votre proche aidé

Jeudi 12 Octobre 2017 de 14h à 16h

**Atelier créatif à partager avec son proche aidé**

Jeudi 23 Novembre 2017 de 14h à 16h

**Les aides possibles pour bien vivre à domicile** (Services à domicile, aides financières et sociales...)

Jeudi 7 Décembre 2017 de 14h à 16h

**Atelier gestes et postures** Avoir les bons gestes pour son proche tout en se préservant

Jeudi 11 Janvier 2018 de 14h à 16h

**Les signes d'épuisement** Comment les repérer et y faire face

Jeudi 15 Février 2018 de 14h à 16h

**Solutions pour prendre du repos** L'offre de répit, les séjours temporaires, l'accueil de jour,  
les séjours SERELA

Jeudi 22 Mars 2018 de 14h à 16h

**Quelles réponses lorsque le maintien à domicile devient difficile**

Jeudi 19 Avril 2018 de 14h à 16h

**Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre** Relaxation, réflexologie plantaire...

Jeudi 17 Mai de 14h à 16h

**Jeu « SuperZaidan »** Animé par Mme Vallée coordinatrice du Clic du Pays d'Auge

**Rendez vous Résidence DOMITYS Le Carrousel  
4 Avenue André Thiers 14390 Cabourg**

**02.31.28.86.00**