



Fédération  
Française de  
Cardiologie

Association régionale  
Basse-Normandie

[www.fedecardio.org](http://www.fedecardio.org)

*Par le Club "Coeur & Santé" de la Côte Fleurie & l'École Primaire de Gonneville sur Honfleur*

*Ensemble, pour le 50ème anniversaire des*



# Parcours **DU** Coeur

**Samedi 24 Mai 2025**

*Gonneville sur Honfleur (14600)*

Mini-Jeux Sportifs

Structures Gonflables

Vélos-Smoothies

Activités Enfants

Sophrologie

Alimentation

Espace d'Informations

Ateliers de Dépistage

Conférence

Gestes d'Urgence

**Parcours VTT**

*25 kms*

**Randonnées**

*5 & 12 kms*

**CROSS de l'école**



Soutenu par



**GOVERNEMENT**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**Plus d'Informations : 06.87.62.33.07**

**Salle Polyvalente - Gratuit - De 8h30 à 18h00**

# Programme de la journée



Avant le 21/05

Enfant 8€ (-12 ans)

Adulte 15€

Ou au 06.16.82.14.55

08h30

Goûter d'Accueil - Inscriptions aux Activités - Réveil Musculaire

09h00



Départ

**Randonnée VTT**

25 kms

09h30



Départ

**Randonnée Pédestre**

5 kms

10h00

**CROSS de l'école**

&  
Initiation Gestes d'Urgence  
pour les Enfants

11h30

Conférence

**"Le Cœur chez les Enfants"**

Dr A.Belin - Cardiologue

& Aussi

Mini-Jeux Sportifs - Structures Gonflables - Maquillage...

12h15

Pause Repas & Visite des Stands

14h00



Départ

**Randonnée Pédestre**

12 kms

14h15



Pétanque

Vélos Smoothies

Espace d'Informations

16h00



Pause Goûter



17h00

Initiation Sophrologie

MC Adeline - Trouville

& Aussi

Mini-Jeux Sportifs - Structures Gonflables - Maquillage...

17h45

Clotûre de la Journée

*Un cœur qui va, la vie qui bat!*



NOS PARTENAIRES

