



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU

Cœur



SAMEDI 22 AVRIL 2023

De 8H30 à 17H30

Salle polyvalente - Gonneville sur Honfleur

**Randonnées
5 & 12 kms**

Structure gonflable



Marche Nordique



& Plusieurs initiations...

- Marche Nordique
- Taiïo & Zumba
- Sophrologie

Activités pour les enfants

Nombreux stands d'informations

Conférences de cardiologues

Entrée gratuite pour tous !!!

Repas

A réserver avant le 19/04

Adulte 13€

Enfant 8€

**J'aime mon cœur,
je participe.**

www.fedecardio.org

Infos & Réserv.

06.62.77.14.65

06.87.62.33.07



ACTIVITÉS PHYSIQUES



ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE



ARRÊT DU TABAC



GESTION DU STRESS



GESTES QUI SAUVENT

Soutenu par

GOVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité

Centre
Hospitalier
de la Côte Fleurie
"AU CŒUR DE LA VIE"

Club « Cœur & Santé »
de la Côte Fleurie

ANGC

CURVY
SPORT ET SANTÉ

CA
NORMANDIE

ESC