

Soutenu par



Liberté
Égalité
Fraternité



Fédération
Française de
Cardiologie

Association régionale
Basse-Normandie

J'aime mon cœur, je participe.

LES PARCOURS DU



Gonneville sur Honfleur (14600)

SAMEDI 13 JUIN 2026

DE 08H30 À 17H30 - ENTRÉE LIBRE

MATINÉE

PRÉVENTION CARDIOVASCULAIRE CHEZ LES ACTIFS

Ateliers de Dépistage - Dès 08h30

LES 10 KM DU COEUR*

Course à pieds - Départ 10h30

AINSI QUE

Les Gestes qui Sauvent
L'Espace d'Informations
Les Vélo-Smoothies
Les Activités pour Enfants

APRÈS-MIDI

TOUT PUBLIC

RANDONNÉE 5 & 12 KM

Gratuit - Départ 14h00

INITIATION YOGA

Début 16h30

Restauration & Boissons sur place

SCANNEZ-MOI !



*LES "10 KM DU CŒUR"

Informations & Inscription Obligatoire via le [QR Code](#)

10€ au profit du Club "Cœur & Santé" de la Côte Fleurie

(avec Programme de Prévention-Dépistage - T-Shirt - Collation - Encadrement)



 EN ASSOCIATION AVEC



Salle Polyvalente - Plus d'informations au **06.87.62.33.07**

