



QiGong & bien-être

Cours hebdomadaires à partir du 30 septembre 2020 – 1h30 – séance découverte offerte

Mardi

18h30 Gonnevillle/Honfleur
Salle polyvalente

Mercredi

10h à Cormeilles
Salle des fêtes

Jeudi

14h30 à St Gatien des Bois
Salle des associations du pôle

vendredi

9h30 à Surville (près Pont-Lév)
Salle des fêtes



©NaïadePlante

avec Michèle Bordier

Diplômée du Centre de culture chinoise « Les temps du corps » (Paris)
et National médical QI Gong training Base de Bedaihe (Chine).

Certifiée Qualification Professionnelle (CQP) de la Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois

Tarif : adh. 20 € + 90 €/trimestre (hors vacances scolaires et jours fériés) facilités de paiement

Le Qi Gong est une excellente méthode pour entretenir sa santé et se sentir bien. Pratiquer cette méthode simple et douce, adaptée à tous, est une démarche importante qui vise à nourrir la vie qui nous traverse afin d'avancer dans l'âge en meilleure santé possible. Un rendez-vous de bien-être que nous vous proposons pour œuvrer ensemble sur un chemin de santé et de paix.

contact@qigongbienetre.fr

www.qigongbienetre.fr

06 75 20 55 27